

# **FORMATION CERTIFIANTE « MESURE AMBULATOIRE DE LA PRESSION ARTÉRIELLE »**

**Lire et intégrer une MAPA dans la prise en charge de l'hypertendu**

## **PROGRAMME**

### **MODULE 1 : GENERALITES**

**Le vendredi 4 juin 2021 de 14 à 17h en présentiel à Tunis**

1. Introduction Dr L Zakhama 30 min
2. Variations circadiennes de la pression artérielle 45 min Dr L Zouiten
3. Les spécificités de la mesure électronique de la pression artérielle 30 min Dr S Abdesslem
4. Les indications, avantages et inconvénients de la MAPA 30 min Dr M Ben Halima
5. Pose de l'appareil et conseils 30 min Dr S Antit

### **MODULE 2 : BASES DE LA LECTURE DE LA MAPA**

**Le vendredi 11 juin 2021 de 14 à 17h en ligne avec des présentations en mode synchrone**

A. Comment lire une MAPA 90 min

- Critères de validité de la MAPA Dr S Antit
- Valeurs seuils Dr K Mzoughi
- Erreurs d'interprétation de la MAPA Dr M Hassine

B. MAPA et risque cardio vasculaire (90 min )

- 1- Comment varie la fréquence cardiaque lors des pics hypertensifs? Dr F Addad
- 2- La pression pulsée est -elle un facteur de risque cardiovasculaire ? Dr S Charfeddine
- 3- Le pic matinal: majore-t-il le risque de survenue des événements cardiovasculaires?  
Dr S Abdesslem
- 4- Valeur pronostique de la pression artérielle moyenne Dr H Boussadia
- 5- Profil dipper et risque cardiovasculaire Dr R Dahmeni
- 6- La variabilité tensionnelle majore-t-elle le risque cardio-vasculaire ? Dr F Mghaieth

## **MODULE 3 : SITUATIONS PARTICULIÈRES**

**Le vendredi 18 juin 2021 de 14 à 17h en présentiel à Tunis**

- 1- HTA masquée 15 min Dr F Triki
- 2- HTA blouse blanche 15 min Dr M Ben Halima
- 3- HTA paroxystiques 15 min Dr S Bellakhel
- 4- Différents phénotypes d'HTA 15 min Dr L Zakhama
- 5- Hypotension Dr A Joulak
- 6- HTA résistante Dr B Ben Kaab
- 7- Extrême dipper Dr K Mzoughi
- 8- MAPA et femme enceinte Dr W Ouechtati
- 9- Pièges (fausses HTA ?) Dr E Allouche

## **MODULE 4 : MAPA ET CHRONOTHERAPIE**

**Le vendredi 25 juin 2021 de 14 à 17h en ligne avec des présentations en mode synchrone**

La chrono-pharmacothérapie des antihypertenseurs (50 minutes)

Cas cliniques :

- 1- Mon patient est non dipper (20 min) Dr L Abid
  - 2- Mon patient a une grande variabilité tensionnelle (20 min) Dr F Jarraya
  - 3- Mon patient a une hypotension orthostatique (20 min) Dr H Baccar
  - 4- Mon patient a une HTA nocturne (20 min) Dr R Gribaa
  - 5- Mon patient a un syndrome dysautonomique (20 min) Dr A Joulak
- Clôture Dr Zakhama Fiche d'interprétation